

LE PROGRAMME



1 223 : Seule-en-scène de théâtre autour des Troubles du comportement alimentaire et temps d'échanges

"Été 2009. J'ai pris une décision : arrêter de manger. Tout ce que j'ai toujours voulu, c'est être belle. Être mince.

Je ne suis pas malade.

J'ai trouvé mon équilibre : manger, vomir, tenir le coup. »

223 raconte le parcours de Coraline, une jeune femme atteinte de troubles du comportement alimentaire.

Drôle, touchante, mais toujours lucide, Coraline incarne la voix de la maladie — celle qui la pousse à nier, à douter, à s'emballer.

Inscription conseillée : <http://bit.ly/44TrLAS>

Vendredi 3 octobre - 19h

📍 130 Rte de Badinières, 38300 Tramolé

Intervenant :

Coraline Companella de la Compagnie Les éclaireuses

2 Forum - Sport Santé

Stands et animations d'associations sportives du territoire. Trois conférences seront proposées sur les thèmes suivant :

- les bien-faits de l'activité physique
- la mémoire
- alimentation et glycémie

Samedi 4 octobre - de 9h à 13h

📍 Gymnase Coubertin à La Côte Saint-André

3 Arts graphiques avec la ludothèque

La ludothèque de Bièvre Isère Communauté vous accueille pour un temps ludique, convivial.

Initiation avec une art-thérapeute de l'association San'Arts (dessin, craies, écriture...).

Atelier individuel ou collectif, au choix

Mercredi 8 octobre - de 10h à 12h et de 14h à 18h

📍 Espace Jean Doucet à Saint-Étienne de Saint-Geoirs

Intervenant :

San'Arts

4 3114

Présentation du 3114, numéro national de prévention du suicide. Réservée aux professionnels, bénévoles et élus. Inscription conseillée : <http://bit.ly/4m5vimJ>

Jeudi 9 octobre - de 12h à 14h

📍 Maison de l'intercommunalité, 366 Rue Stéphane Hessel, 38440 Saint-Jean de Bournay

Intervenant :

Centre Hospitalier le Vinatier

5 Marché Bien-être de Co-libree 38

Venez vous ressourcer le temps d'un atelier et découvrir les domaines qui vous apportent le plus de bien-être : soins du corps, aromathérapie, créations artistiques, relaxation et méditation, sport, espace de discussion. Activités bien-être pour les enfants, proposées par le secteur enfance de Bièvre Isère Communauté.

Inscription conseillée sur <https://www.colibree38.fr> ou 0672304701. Petite restauration sur place

Vendredi 10 octobre - de 17h à 21h

📍 Gymnase de Saint-Siméon de Bressieux

Intervenant :

Colibree 38

6 Balade pour découvrir, partager et s'émerveiller dans la Nature

Au grès du sentier, venez découvrir le site naturel de la tourbière des Planchettes à travers un regard artistique, à partager en famille pour petits et grands 2h30-3h de balade et d'ateliers :

- "Land'art : réalisation d'une œuvre collective"
- "Ensemble autour du son" (musique et environnement)
- "Relions-nous grâce au non humain" (observation de la nature)

Inscription obligatoire : <http://bit.ly/4k01SZc>

Samedi 11 octobre - Départs échelonnés toutes les 30 min de 9h30 à 11h

📍 Tourbière des Planchettes, parking des croisettes

Intervenants :

Bièvre Liers Environnement, San'Arts et Adelis

