

7 Soirée Débat-Théâtre : "Parents, imparfaits et épanouis !"

Vous êtes parent d'un enfant de 0 à 10 ans ? Venez rire, réfléchir, et partager autour de ce rôle aussi beau que déroutant. À travers des saynètes pleines d'humour et de tendresse, cette soirée vous invite à poser un regard sincère (et déculpabilisant !) sur la parentalité d'aujourd'hui.

L'occasion de souffler, de se reconnaître... et de se sentir moins seul face à l'aventure d'être parent.

Réservation conseillée sur : <https://www.colibree38.fr> ou à la crèche de Nantoin au 04 74 54 51 33.

Petite restauration sur place.

Mardi 14 octobre - ouverture des portes à 19h et soirée de 20h à 22h

📍 Salle des fêtes - Nantoin

Intervenants :

Colibree 38 et la Compagnie AkunaMatata

8 Ludothèque

La ludothèque de Bièvre Isère Communauté vous accueille pour un temps ludique, convivial.

Mercredi 15 octobre - de 10h à 12h et de 14h à 18h

📍 Salle des fêtes - Champier

9 Ateliers "moi, parent séparé et/ou divorcé"

Une séparation est souvent une étape difficile, pour les parents comme pour les enfants.

Cet atelier vous propose un temps d'échange entre parents pour partager vos expériences, mieux comprendre ce que vous vivez et ce que vivent vos enfants.

Garde d'enfants assurée

Inscription : <http://bit.ly/4mvuQcV>

Mercredi 15 octobre _ de 17h30 à 20h30

📍 Adelis 66 Rue de la Jalinière 38870 Saint-Siméon-de-Bressieux

10 Soirée de clôture

Après deux semaines riches en échange et en découverte. Venez vivre une soirée artistique et festive qui célèbre la santé mentale sous toutes ses formes !

Au programme :

- 18h : ouverture des portes
- 18h30 : visite des Quatre Jardins
- 19h : spectacle créé sur mesure par la cie L'Arbre, à partir d'expériences recueillies lors des temps forts de ces deux semaines consacrées à la santé mentale.

Inscription : <http://bit.ly/41S6oz2>

Vous souhaitez contribuer au spectacle ?

Un temps de préparation est ouvert à toutes et tous, quels que soient vos talents ou votre expérience de la scène :

Infos et inscriptions : au 07 60 22 67 71 ou cie@l-arbre.fr

Vendredi 17 octobre - 18h

📍 Établissement d'accueil médicalisé : 12 route de la Forteresse, 38590 Saint-Étienne de Saint-Geoirs

Intervenants :

Cie L'Arbre, EAM les 4 jardins

Les expositions

11 Exposition "La santé mentale, toutes et tous concernés !"

10 portraits pour permettre de s'identifier à des personnes ayant traversé une fragilité psychique ou atteintes d'un trouble psychique, et changer notre regard sur la santé mentale.

Du 29 septembre au 10 octobre

📍 Médiathèque intercommunale à Saint-Jean de Bournay

Infos complémentaires :

Animation autour de l'exposition le mercredi 1er octobre à 14h30

12 Exposition "Révélation"

« Révélation », une exposition réalisée par le Foyer les 4 jardins à Saint-Etienne de Saint-Geoirs et l'association Et pourquoi pas ? Révélation c'est 8 personnes qui nous parlent de 4 émotions. Ce sont des photos, des dessins, des collages et des temps de rencontres qui deviennent une exposition.

Du 29 septembre au 10 octobre

📍 Médiathèque intercommunale à Saint-Etienne de Saint-Geoirs

Du 13 au 24 octobre

📍 Médiathèque intercommunale à Saint-Simeon de Bressieux

Infos complémentaires :

Animation autour de l'exposition à 15h le mercredi 1er octobre à Saint-Etienne de Saint-Geoirs et le 15 octobre à Saint-Siméon de Bressieux

